



# Labo de vie

DES STAGES DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL  
ACCESSIBLES À TOUS

**Nadia et Bruno vous proposent des soirées, weekends ou stages de 2 à 3 jours pour vous (re)découvrir.**

Dans ce laboratoire de vie vous explorerez : vos émotions, vos relation à l'autre, dépendance et autonomie, la relation à votre corps, votre vitalité, plaisir et désir, intimité, votre sexualité, vos limite, le respect, l'estime de soi...

Ils proposent d'explorer ces différentes dimensions dans un cadre sécuritaire grâce à de nombreux exercices individuels, en binôme ou collectifs, dans le respect des limites de chacun.

Les ateliers sont structurés autour de pratiques de méditation, techniques de respiration, danse, exercices relationnels, toucher conscient. Ces ateliers ne constituent pas une thérapie, mais peuvent être une alternative ou un complément aux ateliers d'éducation à la sexualité, d'estime de soi....

✉ [contact@labodevie.fr](mailto:contact@labodevie.fr) • [www.labodevie.fr](http://www.labodevie.fr)

## En savoir +

L'inscription dans un stage nécessite un entretien téléphonique au préalable avec le stagiaire et le cas échéant son assistant.

Nous vous offrons la possibilité de créer des stages sur mesure intra ou inter institutions, ou également en centres de vacances.

Notre expérience dans le secteur du handicap, de la thérapie, et du développement personnel nous permet de proposer ce cadre où les individus peuvent explorer leur niveau d'autonomie sur des terrains émotionnels et personnels.



### **Bruno Laprie**

Psychologue clinicien, poste de direction dans une association par et pour les personnes en situation de handicap.

Formé à différentes approches de thérapie et de développement personnel.

☎ **06.99.50.99.18**



### **Nadia Morand**

Sexologue clinicienne

Formée en santé publique et promotion de la santé, en neuropsychologie, à différentes approches de thérapie et de développement personnel.

☎ **06.65.16.84.93**

✉ [contact@labodevie.fr](mailto:contact@labodevie.fr) • [www.labodevie.fr](http://www.labodevie.fr)

