

“Labo de vie”

DES STAGES DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
ACCESSIBLES À TOUS

Nadia et Bruno vous proposent des soirées, weekends ou stages de 2 à 3 jours pour vous (re)découvrir.

Dans ce laboratoire de vie vous explorerez : vos émotions, vos relations à l'autre, dépendance et autonomie, la relation à votre corps, votre vitalité, plaisir et désir, intimité, votre sexualité, vos limites, le respect, l'estime de soi...

Les propositions dans ces différentes dimensions se feront dans un cadre sécurisé grâce à de nombreux exercices individuels, en binôme ou collectifs, dans le respect des limites de chacun.

Les ateliers sont structurés autour de pratiques de méditation, techniques de respiration, danse, exercices relationnels, toucher conscient.

Ces ateliers ne constituent pas une thérapie, mais peuvent être une alternative ou un complément aux ateliers d'éducation à la sexualité, d'estime de soi....

✉ contact@labodevie.fr • www.labodevie.fr

En savoir +

L'inscription dans un stage nécessite un entretien téléphonique au préalable avec le stagiaire et le cas échéant son assistant.

Nous vous offrons la possibilité de créer des stages sur mesure intra ou inter institutions, ou également en centres de vacances.

Notre expérience dans les secteurs du handicap, de la thérapie, et du développement personnel nous permet de proposer ce cadre où les individus peuvent explorer leur niveau d'autonomie sur des terrains émotionnels et personnels.



Bruno Laprie

Psychologue clinicien, directeur de la recherche et de l'innovation dans une association pour personnes handicapées.

Formé à différentes approches de thérapie et de développement personnel, rédacteur en chef du magazine «j'existe et je veux».

☎ 06.99.50.99.18



Nadia Morand

Sexologue clinicienne, membre du bureau de l'association SEHP Sexualité et Handicaps Pluriels.

Formée en promotion de la santé, à différentes approches de thérapie et de développement personnel.

En formation en neuropsychologie.

☎ 06.65.16.84.93

