

“Labo de vie”

DES STAGES DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
ACCESSIBLES À TOUS

Les 3 sources de la vitalité

STAGE D'INITIATION AU TANTRA



Pralognan la Vanoise
en Savoie

26 - 28 juillet 2019

Un weekend pour vous (re)découvrir

Reconnaître sa zone de confort,
ses limites et explorer
sa zone de développement.

Découvrir différentes qualités
de présence à soi à travers
la méditation, la respiration, la danse.

Expérimenter diverses qualités de
relation à soi et à l'autre.

Explorer le toucher conscient.

Tarif individuel : 190€ hors hébergement

Tarif couple : 160€/pers. hors hébergement

Tarif earlybird : 160€ hors hébergement
si réservation avant le 21 juin

Hébergement en chambre groupe 79€

Hébergement en chambre double 103€

Le prix ne doit pas être un obstacle à la participation au stage. En
cas de situation particulière, nous consulter.

En partenariat avec



✉ contact@labodevie.fr • www.labodevie.fr

En savoir +

Vous explorerez vos émotions, vos relations à l'autre, dépendance et autonomie, la relation à votre corps, votre vitalité, plaisir et désir, intimité, vos limites, le respect, l'estime de soi...

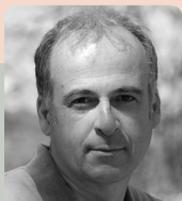
Les ateliers sont structurés autour de pratiques de méditation, techniques de respiration, danse, exercices relationnels, toucher conscient et d'autres surprises...



Nous vous proposerons de nombreux exercices individuels, en binôme ou collectifs, dans le respect des limites de chacun.

L'inscription au stage nécessite un entretien préalable avec le stagiaire et le cas échéant son AVS.

L'équipe du "Labo de vie"



Bruno Laprie

Psychologue clinicien, directeur de la recherche et de l'innovation dans une association pour personnes handicapées.

Formé à différentes approches de thérapie et de développement personnel, rédacteur en chef du magazine « j'existe et je veux ».

☎ **06.99.50.99.18**



Nadia Morand

Sexologue clinicienne, membre du bureau de l'association SEHP Sexualité et Handicaps Pluriels.

Formée en promotion de la santé, à différentes approches de thérapie et de développement personnel.

En formation en neuropsychologie.

☎ **06.65.16.84.93**

✉ contact@labodevie.fr • www.labodevie.fr

